

# Leser fragen, Experten antworten

An dieser Stelle beantworten Ihnen jeden Monat Ärzte des Deutschen Orthopädie Netzwerks (DON) Ihre Leserbriefe zu Gelenksbeschwerden, Rückenschmerzen, Muskelproblemen und dem gesamten Bewegungsapparat.

Sie haben selber eine Frage? Dann schreiben Sie an:

**Neue Post**

**Kennwort „DON“**

**Brieffach 3 40 66**

**20067 Hamburg**

## **Entzündete Gelenkhaut**

*Meine Schwester hat vor einiger Zeit ein neues Kniegelenk bekommen. Leider hat sie bis heute immer noch sehr starke Schmerzen. Jetzt wurde festgestellt, dass die Gelenkhaut im Knie stark entzündet ist. Gibt es ein Mittel dagegen?*

(Renate S., Essen)

**Antwort:** Reizungen der Gelenkschleimhaut sollten zunächst mit einem entzündungshemmenden Schmerzmittel wie Diclofenac oder Ibuprofen behandelt werden. Sollte dies nicht ausreichen, können Sie von einem spezialisierten Röntgenarzt eine Radiosynoviorthese durchführen lassen. Hierbei wird ein schwach strahlendes Medikament in das Knie gespritzt. Das sorgt in aller Regel dafür, dass sich die entzündete Gelenkschleimhaut dauerhaft beruhigt.

*Dr. Jan Bernholt, Facharzt für Orthopädie, Chirotherapie und Sportmedizin aus Düsseldorf*



**Neue  
Post**

**Internet-Tipp**

[www.dononline.de](http://www.dononline.de)